

---

# GUÍA DE LECTURA

## DEL EVANGELIO SEGÚN MATEO

---

### 8. UN YUGO LIGERO

*"Mi yugo es suave y mi carga ligera"*



Antes de comenzar, buscamos **Mt 11,25-30**

#### ➤ **Ambientación**

En encuentros anteriores vimos cómo Jesús hacía presente el Reino de los Cielos con palabras y obras. Hoy hemos constatado que fueron muchos los que rechazaron su mensaje. Jesús, en cambio, seguía invitando a la gente a acercarse a Él para liberarles de una religiosidad opresiva y enseñarles a someterse a la voluntad del Padre con humildad y sencillez de corazón.

## ➤ Miramos nuestra vida

Leemos el siguiente relato.

María y Rosa fueron muy amigas. En el pueblo andaban siempre juntas. Nadie lo diría porque sus vidas hoy son totalmente distintas. Se ven pocas veces pero cuando se ven lo único que hay es un corto saludo, una sonrisa forzada y se acabó.

Hasta que fueron mayores compartieron todo: estudios, formas de vida, creencias. En cuestión religiosa fueron muy entregadas. El párroco de aquel tiempo les propuso un estilo de vida muy exigente, pero también muy ritual, lleno de normas duras que no siempre entendían, pero cumplían.

María se quedó en el pueblo y sigue actuando de la misma forma. Rosa, por el contrario, se fue a una gran ciudad y rompió con toda aquella forma de vivir. Dice que le resultaba insoportable.

- *¿Conoces gente que haya pasado por una experiencia similar?*
- *¿Crees que es esa una manera adecuada de enfocar la vivencia de la fe? ¿Por qué?*

## ➤ Escuchamos la Palabra de Dios

También en tiempos de Jesús la gente experimentaba una verdadera fatiga al tener que soportar una religiosidad hecha de preceptos. La invitación que el Señor les dirige promete el verdadero reposo, aunque para ello proponga unos medios que pueden parecer desconcertantes.

- Nos ponemos en disposición de escuchar la Palabra de Dios abriendo una Biblia, encendiendo un cirio, guardando un momento de silencio y pidiendo el auxilio del Espíritu Santo.
- Un miembro del grupo se pone de pie y proclama Mt 11,25-30. A todos los demás se les invita a cerrar el folleto y escuchar.

**<sup>25</sup>En aquel momento tomó la palabra Jesús y dijo: «Te doy gracias, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos, y se las has revelado a los pequeños. <sup>26</sup>Sí, Padre, así te ha parecido bien. <sup>27</sup>Todo me ha sido entregado por mi Padre, y nadie conoce**

al Hijo más que el Padre, y nadie conoce al Padre sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar. <sup>28</sup>Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré. <sup>29</sup>Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontraréis descanso para vuestras almas. <sup>30</sup>Porque mi yugo es llevadero y mi carga ligera».

- Reflexionamos en silencio: leemos personalmente el pasaje y consultamos las notas de nuestra Biblia para que nos ayuden a entenderlo mejor.
- Respondemos entre todos a estas preguntas:
  - *Este pasaje está compuesto por tres partes diferentes; ¿sabrías identificarlas?*
  - *¿Por qué Jesús da gracias al Padre en su oración?*
  - *¿Qué tipo de relación existe entre ambos, según el texto?*
  - *¿Por qué están "fatigados y agobiados" los que son invitados a acercarse a Jesús? ¿Quiénes son los responsables de esa situación? (encontrarás la respuesta leyendo Mt 23,2-4).*
  - *¿Qué les propone Jesús para encontrar el descanso?*
  - *¿Cómo se explica que el yugo de Jesús pueda otorgar el reposo?*

## ➤ **Volvemos sobre nuestra vida**

Jesús prometió liberar a cuantos vivían oprimidos por el legalismo de los fariseos a condición de cargar con el yugo del Reino, que consiste en hacer la voluntad de Dios y practicar el amor. Para ello no basta cumplir con unas normas más o menos difíciles de observar, sino que es necesaria una manera totalmente nueva de enfocar la relación con Dios y con los demás.

- *¿Qué significa para ti, en este momento de tu vida, cargar con el yugo de Jesús?*
- *¿En qué sentido te parece su propuesta más exigente que la de los fariseos? ¿Cómo puede ayudarte a encontrar el verdadero reposo para tu vida?*

## ➤ Oramos

Dedicamos unos momentos a recoger en forma de oración lo que nos haya inspirado el contacto con la Palabra que hemos leído y compartido.

- Tras prepararnos con un breve silencio, un miembro del grupo se pone de pie y proclama de nuevo Mt 11,25-30.
- Rezamos personalmente a partir del pasaje que hemos escuchado.
- Oramos comunitariamente, expresando cómo resuena dentro de cada uno la invitación de Jesús a cargar con su yugo.
- Podemos acabar cantando *Venid a mí* u otro canto adecuado.

### **PARA PREPARAR EL PRÓXIMO ENCUENTRO**

Para preparar la próxima reunión, vamos a leer Mt 13,1-52. Esta sección del Evangelio contiene una pequeña colección de siete parábolas. Fíjate, sobre todo, en el comienzo de las mismas y comprobarás que coincide en casi todas ellas. Entonces podrás responder a la siguiente pregunta:

*¿De qué tema hablan las parábolas de Jesús?*