

RETIRO E VIXILIA DE PENTECOSTÉS TELEMÁTICO

Solemnidade de Pentecoste
31 de maio de 2020

**Cara a un renovado
Pentecoste**



Día da Acción Católica
e do Apostolado Segar

Día 30 de maio de 2020
Horario: Inicio ás 10.00 e remata as 20.30 cunha pequena Vixilia.

Organiza:



Como se organiza?

1. Inscripción.- Para poderte inscribir terás que facer o traballo previo do Ver-Xulgar-Actuar, do Material propio da Campaña da Comisión Episcopal de Apostolado Segrar. Se está interesado/a en facer o retiro se che enviará o Material para que podas facer a reflexión previa.
Só terás que facer a parte do Ver. Unha vez que o fagas tes que enviar a túa reflexión (escrita, ou fotografiada) ao Correo. acx@obispadodeourense.com ou por what's app ao 639510854
2. Unha vez recibido este traballo previo serás incrito e serás incluído nun grupo de What's app do Retiro.
3. Este grupo de what's app utilizarase durante o retiro para ir enviando os materiais para a reflexión en cada bloque. E ao mesmo tempo para que poidas compartir as túas reflexións persoais co resto das persoas que participan no retiro. Nunca para reenviar videos, audios ou imaxes. Só se aceptarán reflexións e oracións persoais.
4. Se poderá participar presencialmente no Templo da Parroquia de San Ildefonso de SanCibrao das Viñas.

Esquema do Retiro:

Aínda que estas lonxe debes procurarte uns tempos durante o día para poder escoitar ou ler as reflexións, unirte aos momentos de oración. Ao mesmo tempo ter o espazo axeitado para poder vivir un certo Retiro.

Que se marquen uns horarios non quere dicir que ti no te poidas organizar doutro xeito segundo ás túas necesidades ou posibilidades.

Atención. O grupo de What's app non será para debater nin para saudarse, nin para comentar as achegas dos outros. Só é para mandar as miñas oracións reflexións.

10.00.- Oración Inicial. 15 minutos. Enviarase por un audio de What's app ao grupo. Un presencialmente.

10.15.- 1ª Introducción á oración: O primeiro anuncio. Duración 10 minutos.

Tempo de reflexión persoal.

12.00.- 2ª Introducción á Oración. O Acompañamento 10-15 minutos. Canto e Reflexión.

Tempo de Reflexión persoal.

16.00.- 3ª Introducción á Oración: A Formación. 10-15 minutos. Canto e Reflexión.

Tempo de Reflexión persoal.

18.00.- 4ª Introducción á Oración. A Presenza Pública. 10-15 minutos. Canto e Reflexión.

Tempo de Reflexión persoal.

20.30.- Vixilia de Remate